

Plan para Sobrevivir un Ataque al Corazón

Información para la ambulancia y el personal del hospital:

Mis medicinas & instrucciones específicas para mi proveedor:

Medicinas a las cuales soy alérgico: _____

Número de teléfono del proveedor VA durante horas de oficina: _____

Número de teléfono después de horas de oficina: _____

Persona a contactar si voy al hospital:

Nombre: _____

Teléfono de la Casa: _____

Teléfono del Trabajo: _____

Teléfono del Celular: _____



**HOMBRES & MUJERES
VETERANOS**

Complete esta tarjeta y manténgala a mano. Puede salvar su vida o la vida de un ser querido.

Síntomas de Ataque al Corazón

- ✓ Presión incómoda, llenura, opresión o dolor en culaquier parte del pecho que dura más de unos minutos
- ✓ Dolor que se extiende al hombro, cuello, en uno o ambos brazos, estómago o espalda
- ✓ Molestia en el pecho con mareo, desmayo, sudor, náusea, vómito, o dificultad para respirar
- ✓ Molestia en el pecho con un presentimiento de descompostura o muerte inminente

Además de los síntomas comunes en los hombres, las mujeres pueden presentar otros síntomas como:

- ✓ Dificultad para respirar sin dolor en el pecho
- ✓ Dolor en la parte baja del pecho
- ✓ Fatiga

Si usted tiene alguno de estos síntomas de ataque al corazón:

- ✓ No espere
- ✓ Llame al 911 de inmediato
- ✓ Tome 1 aspirina a menos que sea alérgico a la aspirina
- ✓ Diga al conductor de la ambulancia que tiene dolor en el pecho

Si usted mismo manejara al hospital podría demorar su atención médica. Es muy peligroso para usted y para otros conductores.

VETERANOS:

Llame al 911 de inmediato si piensa que podría ser un ataque al corazón. No maneje al hospital. El personal médico de emergencia lo llevará al hospital.

<http://www.va.gov/cardiology>



¡TIEMPO ES VIDA!